

2017年 10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|----|--|----|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ●見附ウォーキングまつり2017 【見附市スポーツ協会】 ミスノグループ | | | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| ●多世代健康づくりウォーキングイベント【長岡市健康課】長岡市 ●第27回 健康ウォーク【加茂市、加茂市スポーツ推進委員協議会】加茂市 | ●第40回小千谷市トリム・ウォーキング大会 【小千谷市トリム・ウォーキング大会実行委員会】小千谷市 | | | ●ぼかぼかウォーキング（ノルディックウォーキング） 【スポーツクラブあらい】 妙高市 | | ●たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング【ユースポ!】湯沢町 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| ●NST2017 上杉謙信公ウォーク 【新潟総合テレビ上越支社】上越市 | | ●たまにはみんなでウォーキング&ノルディックウォーキング【ユースポ!】湯沢町 | | ●ぼかぼかウォーキング（ノルディックウォーキング） 【スポーツクラブあらい】 妙高市 | | ●佐渡トキツデーウォーク2017 【佐渡トキツデーウォーク実行委員会】佐渡市 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| ●佐渡トキツデーウォーク2017 【佐渡トキツデーウォーク実行委員会】佐渡市 | | | | ●ぼかぼかウォーキング（ノルディックウォーキング） 【スポーツクラブあらい】 妙高市 | | ●ノルディックウォーキンググッア 【スポーツクラブあらい】 妙高市 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |
| | | | | | | |