

2017年 9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
						●越後長岡 ツデーマーチ 【新潟県ウ ォーキング協 会】長岡市
10	11	12	13	14	15	16
●越後長岡 ツデーマーチ 【新潟県ウ ォーキング協 会】長岡市				●ほかほか ウォーキング (ノルディッ クウォーキン グ) 【スポーツク ラブあらい】 妙高市		
17	18	19	20	21	22	23
				●ほかほか ウォーキング (ノルディッ クウォーキン グ) 【スポーツク ラブあらい】 妙高市		●八色の森 健康ウォーキ ング 【八色の森健 康ウォーキン グ実行委員 会】南魚沼市
24	25	26	27	28	29	30
●2017佐渡 を歩こう元気 ハツラツ健康 ウォーク 【新潟県社会 保険協会】佐 渡市				●ほかほか ウォーキング (ノルディッ クウォーキン グ) 【スポーツク ラブあらい】 妙高市		