

2017年 8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
				●ほかほか ウォーキング (ノルディック ウォーキング) 【スポーツ ラブあらい】 妙高市		
6	7	8	9	10	11	12
				●ほかほか ウォーキング (ノルディック ウォーキング) 【スポーツ ラブあらい】 妙高市		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
				●ほかほか ウォーキング (ノルディック ウォーキング) 【スポーツ ラブあらい】 妙高市		●お楽しみ ウォーキング ~名所巡り ウォーキング~ 【スポーツ ラブあらい】 妙高市
27	28	29	30	31		
				●ほかほか ウォーキング (ノルディック ウォーキング) 【スポーツ ラブあらい】 妙高市	●たまにはみ んなでウォー キング&ノル ディック ウォーキング 【ユース ポ!】湯沢町	