



歩こうNIIGATA大作戦とは

「歩こうNIIGATA 大作戦」とは、県民の歩数増加を目指し、多くの人に「歩くこと」の大切さや楽しさを伝え、日常生活の中で「歩くこと」を実践してもらえるよう、様々な関係者と一緒に取り組んでいるものです。「歩こうNIIGATA 大作戦通信」では、「歩くこと」に関する情報発信を行っていきます！

「歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー」を実施します！

「歩こうNIIGATA大作戦」の一環として、「歩こうNIIGATA大作戦ウォーキングイベントスタンプラリー」を実施します。県内各地で行われているスタンプラリー対象イベントに参加し、スタンプを2個集めると、抽選で100名様に景品をプレゼントします！対象イベントは裏面を御覧ください。(イベント実施期間：平成27年9月～11月)

- **景品** 応募のあった方の中から、抽選で100名様にグッズ等をプレゼントします。
例) TANITA体組成計(1名)、TANITA万歩計(8名)、オリジナルタオル(15名)、コットンバック(20名)健康づくり支援店提供食品(20名)等 ※商品は選べません。発送をもってかえさせていただきます。
- **応募できる方** 新潟県内在住の方で対象イベントに参加し、スタンプを2個集めた方
- **応募方法** 対象イベントに参加し、スタンプを2個集め、必要事項を記入の上、事務局あて郵送してください。
※スタンプ台紙は、対象イベントで配布又は設置されています。
- **応募期間** 平成27年12月末まで(当日の消印有効)
- **当選の発表** 当選者の発表は、商品の発送をもってかえさせていただきます。
景品は平成28年1月以降、順次当選者へ発送します。



【主催】歩こうNIIGATA大作戦本部

【後援】歩こうNIIGATA大作戦サポーター

公益社団法人新潟県栄養士会、桜湯健康増進施設ゆあ〜ず、新潟中央幼稚園、公益財団法人新潟市開発公社、チャレンジ夢クラブ西山、NPO法人ユースポ!、公益社団法人新潟県薬剤師会、叶屋、喰拳、小千谷市、(有)肉のこやま、山岳手打ちそば一寿、公益財団法人新潟県健康づくり財団、新潟県食生活改善推進委員協議会、ECHIGO歩こう会、ノボノルディスク ファーマ株式会社

「歩こうNIIGATA 大作戦」サポーター募集中！

「歩こうNIIGATA大作戦」をより多くの県民に広めることに御協力いただけるサポーター企業・法人・団体を募集しています！業種は問いません。サポーターの皆様には、「大作戦通信」やチラシ配布、イベント等へ御協力いただいています。

サポーター登録を希望される場合は、「歩こうNIIGATA大作戦ホームページ」で、申込用紙をダウンロードし郵送又はFAX、メールでお申し込みください。

スタンプラリー・サポーターについての問い合わせ先

歩こうNIIGATA大作戦本部事務局(新潟県福祉保健部健康対策課健康食育推進係) 〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1

TEL:025-280-5198 FAX:025-285-8757 メール:ngt040240@pref.niigata.lg.jp

歩こうNIIGATA大作戦ウォーキング イベントスタンプラリー対象事業



イベント名	主催団体	実施日時	時間	イベント会場	コース(距離)	参加対象者	参加費	連絡先	申込み先	申込み締め切り
ほかほかウォーキング (ルディックウォーキング)	NPO法人スポーツ クラブあらい	9/3、17、24 10/8～ 毎週木曜	9時30分 ～10時30分	妙高市総合体育館	妙高市総合体育館周辺 (3km)	クラブ会員 または 一般男女	クラブ会員:10回5000円 会員外:1回600円	NPO法人 スポーツクラブあらい 0255-72-3665	電話または参加 費を添えて妙高 市総合体育館 窓口で申込み	10月分 申込み締切り 10/2(金)
越後長岡 ツデーマーチ	新潟県 ウォーキング協会	9/12(土)、 13(日)	12日 9時30分から 13日 8時から	12日 長岡市山古志支所 13日 アオーレ長岡	12日: 2コース(11～16km) 13日: 2コース(16～23km)	どなたでも	2,300円 (当日)	新潟県 ウォーキング協会 025-521-2627	インターネット、 払い込み用紙 で申込み	8/24(月) 当日受付可
歩いて学ぶ糖尿病 ウォークラリー	新潟県 健康づくり財団	9/13(日)	13時から16時	長岡赤十字病院 講堂	長コース:4km 短コース:2km	どなたでも	無料	新潟県 健康づくり財団 025-224-6161	FAXまたは 郵送で申込み	9/4(金)
健康いきいきキャラバン隊 ①村上会場 ②新潟会場 ③三条会場 ④上越会場	新潟アルビレックス ランニングクラブ	①9/6(日) ②9/20(日) ③9/23(水・祝) ④9/27(日)	9時30分 ～11時30分	①村上体育館 ②新潟市 陸上競技場 ③コロナ体育館 ④高田スポーツセンター	①三面川コース(3km) ②やすらぎ堤コース(3km) ③五十嵐川コース(3km) ④高田城公園コース(3km)	どなたでも	500円	新潟アルビレックス ランニングクラブ 025-201-7666	電話、FAX、 郵送	①9/3(木) ②9/17(木) ③9/17(木) ④9/24(木)
夏季早朝1時間 健康ウォーク	ECHIGO 歩こう会	①9/5(土)、 12(土) ②9/19(土) ③9/26(土)	午前6時 ～7時15分	①坂町住宅集会場前 ②佐々木集落 開発センター前 ③荒川総合体育館前	5～6km	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	無料	ECHIGO歩こう会 0254-62-4968	申込み不要	なし
秋のウォーキング セミナー	総合型地域 スポーツクラブ ハビスカとよさか	9/26(土)	8時から 10時30分	水の公園福島湯 遊水館	遊水館 発着コース(6km)	小学生以上	500円	遊水館 025-384-1211	電話もしくは、 参加費を添えて 遊水館窓口で申 込み	9/23(水)
2015佐渡を歩こう 元気ハッラツ 健康ウォーク	新潟県 社会保険協会	9/27(日)	13時15分 ～15時30分	新潟港・直江津港	佐渡市 小木地区(7.5km)	社会保険 被保険者 及びその家族	新潟県社会保険協会 のホームページを ご覧ください	佐渡汽船観光(株) 025-245-3701	所定の様式に よりFAX	9/14(月)
たまには みんなでウォーキング &ルディック ウォーキング	特定非営利活動 法人ユースポ!	①9/16(水) ②10/17(土) ③11月未定	①8:15～14:00 ②8:00～15:00 ③11月未定	湯沢カルチャー センター	①バスで移動: グリーンピア津南園内(4km) ②バスで移動: 水上大峰沼周辺ハイキング(7km) ③11月未定: ルディックウォーキング講習	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	①ユースポ会員1500円 非会員2000円 ②ユースポ会員500円 非会員1000円 ③未定	ユースポ! 025-785-2123	電話、メール、 窓口	開催日の 5日前
健康ウォーク	加茂市/ 加茂市スポーツ 推進委員協議会	10/4(日) ※予定	8時30分～12時	加茂川左岸河川敷 葵橋下	健脚コース(9.5km) / 猿毛コース(4.5km)	どなたでも	100円 (保険料)	加茂市役所健康課 0256-52-0080	当日現地受付	なし
第38回トリム・ ウォーキング大会	小千谷トリム ウォーキング 実行委員会	10/12(月)	9時20分～14時	小千谷市 総合体育館	12kmコース、 8kmコース わくわくコース(3.5km)	どなたでも	300～700円 (未就学児無料)	小千谷市教育委員会 生涯学習スポーツ課 0258-83-0077	窓口受け付け	10/9(金)
佐渡トキツデー ウォーク	佐渡トキ ツデーウォーク 実行委員会	10/17(土) 18(日)	17日 10時から 18日 8時20分から	17日:あいかわ 総合開発センター 18日:佐渡スポーツ ハウス	17日7km、19km 18日12km、21km	どなたでも	1日:1,000円 2日:2,000円 中学生以下無料	佐渡トキツデー ウォーク事務局 0259-67-7510	FAX、 インターネット	9/18(金) 当日申込可
秋の塩の道を歩く	世界ジオパーク 塩の道を歩く会	10/25(日)	8時30分 ～15時	糸魚川 シーサイドパレ スキ場 第一駐車場	直線4km (標高差400m) (約12,000m)	特に規定なし ただし、 歩行困難者で 車イスでは不可	1,500円	世界ジオパーク 塩の道を歩く会 代表(山岸) 090-1050-0130	イベントリーフレ ットの所定ファ ックス申込書に より、先着100名	9/25(金)
かぎざきスポーツ フェスティバル	かぎざき スポーツクラブ	10/25(日)	10時～12時	かぎざきドーム	ドーム周辺(約1.5km)	どなたでも	200円	かぎざき スポーツクラブ 025-536-6636	申込不要、 当日電話可	なし
親子ふれあい マラソン大会	新潟 アルビレックス ランニングクラブ	11/1(日)	10時30分～12時	デンカビッグスワ ンスタジアム	スポーツ公園内(3km)	どなたでも	500円	新潟アルビレックス ランニングクラブ 025-201-7666	事前申込み、 会場にて 直接申込	9/30(水) 当日申込可
健康体験 &ウォーキング	新潟県、 NPO法人上越 はつらつ元気塾	11/1(日)	10時～14時	新潟県立看護大学	上越市内	どなたでも	無料	NPO法人 上越はつらつ元気塾 025-521-2627	電話、FAX、 郵送、メール	なし
これから始める ウォーキングセミナー	総合型地域 スポーツクラブ ハビスカとよさか	11/7(土)	13時30分から 15時30分	豊栄総合体育館 発着コース	豊栄総合体育館 発着コース(6.0km)	小学生以上	500円	豊栄総合体育館 025-386-7522	電話もしくは、 参加費を添えて 豊栄総合体育館 窓口で申込み	11/4(水)



運動習慣普及マーク
「トビィー」

対象イベントは随時「歩こうNIIGATA大作戦」HPに掲載します。
イベント詳細についてもHPを御覧ください。
その他にも、「健康ウォーキングロード」やイベント情報等、「歩くこと」に
関する様々な情報提供を行っています。

歩こうNIIGATA 大作戦ホームページ
<http://www.aruko-daisakusen.com/>

歩こう NIIGATA

歩こうNIIGATA大作戦本部

本部事務局 新潟県ウォーキング協会(TEL:025-521-2627) 新潟県福祉保健部健康対策課(TEL:025-280-5198)

新潟アルビレックスランニングクラブ、日本健康運動指導士会新潟県支部、新潟医療福祉大学、全国健康保険協会新潟支部、新潟県医師会、
新潟お笑い集団NAMARA、新潟市