

屋内でウォーキングができる施設

平成26年11月6日現在

No	市町村名	施設名	住所	電話番号	ウォーキングコース 使用料金	コース1周当 たりの距離 (m)
1	村上市	荒川総合体育館	村上市坂町2530番地	0254-62-3248	100円	203.4
2	村上市	神林総合体育館	村上市九日市501番地	0254-66-8111		200
3	村上市	朝日総合体育館	村上市岩沢5681番地	0254-72-1445		168.8
4	村上市	山北総合体育館	村上市府屋177番地1	0254-77-2828		182
5	関川村	せきかわ ふれあい どーむ	関川村上関1239	0254-64-3636	無料	160
6	新発田市	新発田市カルチャーセンター	新発田市本町4丁目16番83号	0254-23-3050	100円(新発田広域圏外は150円)	130
7	新発田市	サン・ビレッジしばた	新発田市五十公野6080番地	0254-23-8670	100円(新発田広域圏外は150円)	180
8	阿賀野市	水原総合体育館	阿賀野市岡山町10-15	0250-62-0656	市民:大人50円、小人20円	180
9	阿賀野市	笹神体育館	阿賀野市笹岡157-1	0250-61-2111		180
10	胎内市	サンビレッジ中条	胎内市長橋下421-1	0254-44-8055	一般:日中100円、夜間150円	116
11	聖籠町	聖籠町総合体育館 (聖籠町町民会館内)	聖籠町大字諏訪山1280番地	0254-27-2121	100円(新発田広域圏外は200円)	200
12	五泉市	五泉市総合会館	五泉市旭町7番11号	0250-42-5194	無料	265
13	五泉市	五泉市村松体育館(さくらアリーナ)	五泉市石曾根8074番地1	0250-58-6373		180
14	三条市	三条総合体育館	三条市荒町2-1-3	0256-32-5210	無料	180
15	三条市	栄体育館	三条市新堀2113	0256-45-1150		170
16	三条市	下田体育館	三条市笹岡77	0256-46-4702		160
17	燕市	燕市民体育館	燕市大曲3015番地	0256-64-3091	無料	160
18	長岡市	長岡市市民体育館	長岡市学校町1丁目2番1号	0258-34-2700	50~400円 ※就学前の者は無料	200
19	長岡市	長岡市南部体育館	長岡市曲新町564番地3	0258-39-3600		150
20	長岡市	長岡市北部体育館	長岡市東蔵王2丁目2番72号	0258-24-6116		160
21	長岡市	長岡市みしま体育館	長岡市三島中条1434番地	0258-41-2133		200
22	長岡市	長岡市中之島体育館	長岡市中之島3807番地3	0258-66-1711		120
23	長岡市	長岡市山古志体育館	長岡市山古志竹沢甲2837番地1	0258-59-2339	100円 ※小学生以下無料	140
24	長岡市	長岡市栃尾体育館	長岡市中央公園1番34号	0258-52-5571	無料	175
25	長岡市	長岡市与板体育館	長岡市与板町与板乙2430番地1	0258-72-3993	無料	150
26	見附市	見附市総合体育館	見附市月見台1-9-1	0258-62-3661	無料	170
27	出雲崎町	出雲崎町民体育館	出雲崎町大字米田281-1	0258-78-4700	無料 ※町外者は時間帯に応じて150円 ~250円	170
28	小千谷市	小千谷市総合体育館	小千谷市大字桜町4915番地	0258-83-0077	無料	200
29	魚沼市	小出郷総合体育館	魚沼市井口新田267番地	025-792-0009	500円/月	172
30	魚沼市	堀之内体育館	魚沼市堀之内130番地	025-794-6074	100円	150

No	市町村名	施設名	住所	電話番号	ウォーキングコース 使用料金	コース1周当 たりの距離 (m)
31	南魚沼市	ディスポート南魚沼	南魚沼市坂戸372番地	025-773-6620	100円	152
32	湯沢町	湯沢カルチャーセンター	湯沢町大字神立628-1	025-784-1511	200円	181
33	十日町市	十日町市総合体育館	十日町市西本町1	025-752-4377	一般・高校生:200円 小中学生:100円	165
34	十日町市	川西総合体育館	十日町市霜条144	025-768-2167		187
35	十日町市	松代総合体育館	十日町市松代4008	025-597-3752		180
36	十日町市	中里体育館	十日町市田中口316番地1	025-775-5240		156.5
37	柏崎市	柏崎市総合体育館	柏崎市大字半田1番地4	0257-21-3751	大人:150円 小人:80円	217
38	柏崎市	柏崎市西山総合体育館	柏崎市西山町浜忠150番地2	0257-47-2822		150
39	柏崎市	柏崎市元気館	柏崎市栄町18番26号	0257-20-4260	無料	80
40	上越市	上越市総合体育館	上越市木田1丁目17番33号	025-525-4144	一般:100円、中学生以下:50円	160
41	上越市	上越市浦川原体育館	上越市浦川原区六日町150番地	025-599-2356	一般:100円、中学生以下:50円	150
42	上越市	上越市大島多目的ホール	上越市大島区大平3860番地	025-594-3900	一般:100円、中学生以下:50円	150
43	上越市	上越市柿崎総合体育館	上越市柿崎区法音寺730番地1	025-536-6636	一般:100円、中学生以下:50円	217
44	上越市	上越市中郷総合体育館	上越市中郷区藤沢964番地1	0255-74-3233	一般:100円、中学生以下:50円	150
45	上越市	上越市清里スポーツセンター	上越市清里区平成1788番地	025-528-7300	一般:100円、中学生以下:50円	160
46	上越市	上越市三和体育館	上越市三和区島倉2382番地3	025-532-4030	一般:100円、中学生以下:50円	160
47	上越市	リージョンプラザ上越	上越市大字下門前446番地の2	025-544-2122	一般:100円、中学生以下:50円	250
48	妙高市	妙高ふれあいパーク 体育館	妙高市大字米島新田61番地	0255-82-4400	無料	170
49	妙高市	妙高市総合体育館	妙高市白山町4-1-31	0255-78-7468	100円	170
50	糸魚川市	糸魚川市民総合体育館	糸魚川市上刈4-3-1	025-552-6521	無料	150
51	佐渡市	両津総合体育館	佐渡市梅津2343-1	0259-27-7080	・専用利用 300円/時間 ・個人利用(時間フリー) 高校生以上:100円 中学生以下:50円	180
52	佐渡市	相川体育館	佐渡市相川栄町1	0259-74-2332		150
53	新潟市	新潟市豊栄総合体育館	新潟市北区嘉山488番地3	025-386-7511	一般:50円 小中学生:100円	屋内190m
54	新潟市	新潟市北地区スポーツセンター	新潟市北区名目所3丁目1125番地1	025-258-0200	250円	屋内150m
55	新潟市	新潟市東総合スポーツセンター	新潟市東区はなみずき3丁目4番1号	025-272-5150	250円	屋内200m
56	新潟市	新潟市鳥屋野総合体育館	新潟市中央区神道寺南2丁目3番46号	025-241-4600	250円	屋内180m
57	新潟市	新潟市亀田総合体育館	新潟市江南区茅野山3丁目1番13号	025-381-1222	200円	屋内185m
58	新潟市	新潟市秋葉区総合体育館	新潟市秋葉区程島2009番地	0250-25-2400	250円	屋内250m
59	新潟市	白根カルチャーセンター	新潟市南区上下諏訪木1775-1	025-373-6311	100円	屋内182m
60	新潟市	新潟市黒埼地区総合体育館	新潟市西区金巻746番地1	025-377-5211	新潟市民無料(市外の方300円)	屋内170m
61	新潟市	新潟市西総合スポーツセンター	新潟市西区五十嵐1の町6368番地48	025-268-6400	250円	屋内150m
62	新潟市	新潟市西川総合体育館	新潟市西蒲区善光寺369番地1	0256-78-7258	大人250円,小・中学生100円	室内約150m